



CENTRE HOSPITALIER  
AINAY LE CHATEAU

Semaines d'information  
sur la santé mentale



EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

**Samedi 19 octobre 2024**  
à 14h30, **Musée des Musiques Populaires**  
3 rue Notre Dame à **MONTLUÇON**

● **Théâtre** Blanche neige en 2024...

Le groupe Théâtre du CH d'Ainay le Château revisite le conte des frères Grimm, Blanche Neige et les Sept Nains. Les Nains sont désormais 4 et Blanche Neige est en révolution face à toutes les tâches ménagères qu'elle doit effectuer dans la maison des nains. Pièce entièrement écrite et montée par les patients ●

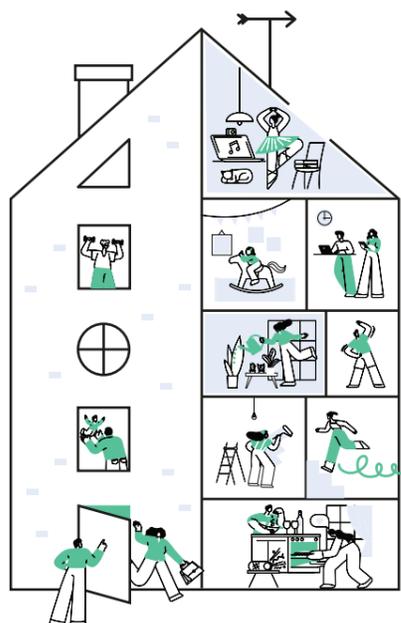
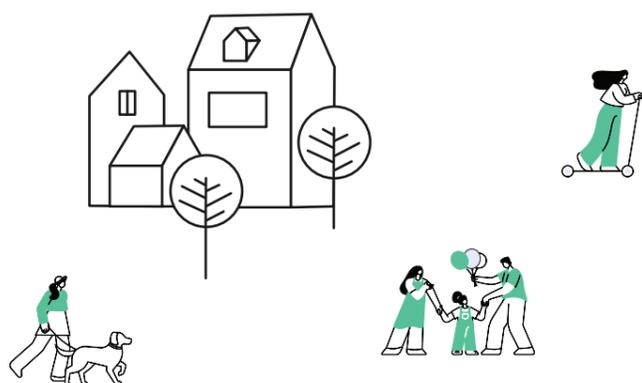
● **Danse** On écrit sur les murs...

Dans cette chorégraphie, patients et professionnels du CH d'Ainay le Château mêlent la danse avec la langue des signes "le Chansigne". Cette forme d'expression consiste à exprimer les paroles d'une chanson en langue des signes simplifiée au rythme de la musique ●

● **Sport** Body karaté...

Des patients du CH d'Ainay le Château reprennent les mouvements et la base du karaté dans un entraînement entre le cardio-training et la danse. Chorégraphie réalisée sur des thèmes musicaux du Mupop ●

Goûter offert  
à l'issue du spectacle



Gratuit  
Ouvert à tous

